

20 mm
327 mm
17 mm

Barcode
Print Area
Barcode

154 mm
290 mm

Overlap  
LPR4463IT-00\_FA2.indd 1
1 PM00134 W: 327mm XH: 154mm
Overlap  
2/20/19 8:20 AM

**Sostituto del pasto per il controllo del peso**

Formula 1 è un frullato pratico e delizioso che grazie alla miscela di proteine di alta qualità, fibre, vitamine e minerali, fornisce una nutrizione equilibrata. Gusta il frullato Formula 1 come una nutriente colazione, pranzo o cena, in un regime di dieta ipocalorica, per supportare uno stile di vita attivo e i tuoi obiettivi di controllo del peso\*.

Il frullato Formula 1 contiene 25 vitamine e minerali, tra cui la Vitamina D, che contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario, e la Vitamina C, che contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

Formula 1 è realizzato con ingredienti adatti ai vegani, è privo di glutine e non contiene coloranti o aromi artificiali.

Non dovrai più scegliere tra nutrizione bilanciata e praticità, perché il frullato Formula 1 è semplice e veloce da preparare!

**MODALITÀ D'USO:** agitare il contenuto del barattolo prima di ogni utilizzo. Per preparare un delizioso shake, miscelare due cucchiai da tavola di polvere (circa 26 g) con 250 ml di latte freddo parzialmente scremato (1,5 % di grassi). Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita. Per altri suggerimenti di ricette vai su [myherbalifeshake.com/it](http://myherbalifeshake.com/it)

**Facile e veloce da preparare**



2 cucchiai da tavola

+



+



miscela o frulla

250 ml latte parzialmente scremato

\* Per il controllo del peso: la sostituzione di due dei principali pasti giornalieri con due shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso. Consumare un pasto nutriente al giorno.

\* Per una sana alimentazione e mantenimento del peso: dopo la perdita di peso la sostituzione di un pasto principale al giorno con uno shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso. Consumare due pasti nutrienti al giorno.

Soddisfa inoltre il tuo fabbisogno calorico giornaliero consumando spuntini nutrienti.

**Conservare la confezione ben chiusa in luogo fresco e asciutto.**

**Garanzia di 30 giorni soddisfatti o rimborsati.** Questo prodotto è acquistabile esclusivamente attraverso i Distributori Indipendenti / Incaricati alla Vendita Herbalife Nutrition ed è assistito dalla garanzia Herbalife Nutrition. Chiedi al tuo Distributore tutti i dettagli.

Il prodotto è concepito per essere abbinato ad una dieta ipocalorica che deve prevedere il consumo di altri alimenti e ad una regolare attività fisica. E' necessario mantenere un adeguato apporto di liquidi. E' importante seguire le modalità d'uso.

Herbalife Nutrition consiglia: prima di iniziare qualsiasi programma di controllo del peso è consigliabile consultare un medico. Un programma equilibrato per il controllo del peso deve essere impiegato nell'ambito di una dieta ipocalorica adeguata seguendo uno stile di vita sano ed una attività fisica regolare.

Da consumarsi preferibilmente entro e numero di lotto: vedere fondo della confezione

**PESO NETTO: 550 g e**



**Formula 1**

# Nutritional shake mix

**Sostituto del pasto per il controllo del peso**

- 25 vitamine e minerali
- Ad alto contenuto di proteine

**FORNITORE UFFICIALE**



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO



**gusto fragola delight**

aroma naturale con zucchero ed edulcorante (stevia)

GF

V

CONTIENE FIBRE

**Informazioni nutrizionali**

Una porzione: 26 g  
Porzioni per contenitore: 21

	Per 100 g	Per 250 ml di prodotto pronto da consumare**	% CR***	% CR***
Energia	1579 kJ	931 kJ		
	377 kcal	222 kcal		
Grassi	10 g	7 g		
di cui:				
acidi grassi saturi	1,7 g	3,0 g		
acidi grassi monoinsaturi	1,9 g	1,5 g		
acidi grassi polinsaturi	5,5 g	1,5 g		
Carboidrati	32 g	21 g		
di cui: zuccheri	24 g	19 g		
Fibre	17 g	4 g		
Proteine	35 g	18 g		
Sale	1,2 g	0,6 g		
<b>VITAMINE</b>				
Vitamina A	1310 µg RE	377 µg RE	164 %	47 %
Vitamina D	7,3 µg	2,0 µg	146 %	40 %
Vitamina E	17 mg α-TE	4,6 mg α-TE	142 %	38 %
Vitamina K	110 µg	29 µg	147 %	39 %
Vitamina C	104 mg	31 mg	130 %	39 %
Tiamina	1,2 mg	0,42 mg	109 %	38 %
Riboflavina	0,35 mg	0,55 mg	25 %	39 %
Niacina	23 mg NE	6,1 mg NE	144 %	38 %
Vitamina B6	1,6 mg	0,53 mg	114 %	38 %
Acido folico	250 µg	75,8 µg	125 %	38 %
Vitamina B12	1,0 µg	1,3 µg	40 %	52 %
Biotina	38 µg	19 µg	76 %	38 %
Acido pantotenico	7,0 mg	2,7 mg	117 %	45 %
<b>MINERALI</b>				
Potassio	1420 mg	768 mg	71 %	38 %
Calcio	390 mg	405 mg	49 %	51 %
Fosforo	890 mg	466 mg	127 %	67 %
Magnesio	431 mg	143 mg	115 %	38 %
Ferro	21 mg	5,6 mg	150 %	40 %
Zinco	11 mg	3,9 mg	110 %	39 %
Rame	1,7 mg	0,47 mg	170 %	47 %
Manganese	3,1 mg	0,81 mg	155 %	41 %
Selenio	110 µg	29 µg	200 %	53 %
Cromo	58 µg	15 µg	145 %	38 %
Molibdeno	77 µg	31 µg	154 %	62 %
Iodio	192 µg	58,5 µg	128 %	39 %

\*\* Prodotto pronto da consumare = per porzione 26 g con 250 ml latte parzialmente scremato (1,5 % di grassi)

\*\*\* Consumi di riferimento

12 g di zuccheri per porzione derivano dal latte

**INGREDIENTI:** proteine isolate di soia, fruttosio, inulina, fibra di avena senza glutine, olio di soia, miscela di minerali (citrato di calcio, ossido di magnesio, fumarato ferroso, selenio di sodio, ossido di zinco, carbonato di manganese, cloruro di cromo (III), ioduro di potassio, citrato di rame), potassio fosfato, emulsionante (lecitina di soia), semi di lino biologici<sup>1</sup> in polvere, addensanti (gomma di xanthan, gomma di guar), aroma naturale, colorante (rosso di barbabietola), miscela di vitamine (acido L-ascorbico (Vit. C), acetato di DL-alfa-tociferile (Vit. E), nicotinamide (Niacina), acetato di retinile (Vit. A), calcio D-pantotenato (Acido pantotenico), D-biotina (Biotina), coelcaliferolo (Vit. D), fillochinone (Vit. K), cloridrato di piridossina (Vit. B6), cloridrato di tiamina (Vit. B1), cianocobalamina (Vit. B12), riboflavina (Vit. B2), acido pteroil-monoglutamico (Acido folico)), cloruro di sodio, edulcorante (glicosidi steviolici), frutto di papaya in polvere, foglie di prezzemolo in polvere, frutto di mirtillo in polvere, frutto di melograno in polvere, agente antiagglomerante (biossido di silicio). Gli ingredienti allergenici sono stati evidenziati in grassetto.

<sup>1</sup> Il 2 % degli ingredienti di origine agricola deriva da coltura biologica

NL-BIO-01

Prodotto in Italia per conto di: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.  
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.  
Da: Fine Foods NTM S.p.A., Via Berlino 39, 24040 Zingonia-Verdellino, Bergamo  
Commercializzato in Italia da: Herbalife Italia S.p.A., Viale Città d'Europa 819, 00144 Roma ©2019 HERBALIFE NUTRITION

**HERBALIFE**

950 W 190th ST., TORRANCE, CA 90502  
310-410-9600

NAME: **LPR4463IT-00**  
DESC: **F1 shake Strawberry**  
DIE: **LPM 00134** 02.19.19  
DIELINE:  AGILE  SERVER  NONE  
W: 327 mm H: 154 mm  
PROGRAM: **InDesign CC 2018**

**FOOD**

**ECO 72501**

**PROOF: FA2**  
OPERATOR: **Megan**  
DATE: **02.20.19**

Smallest Type Size: 6.75/6.75    Side panel tracking: **0**    Side panel scaling **95%**    Agamik 4.44: **06.01.18**